

河南省老年人体育协会文件

豫老体〔2024〕16号

关于印发 河南省第十四届老年人体育健身大会 掷球项目交流活动规程的通知

各省辖市体育主管部门、老干部局、老龄办、老年体协，各行业老年体协：

为喜迎中华人民共和国成立 75 周年，全面贯彻习近平总书记关于老龄工作及体育工作的系列讲话精神。坚持“积极老龄化、健康老龄化”和“安全第一”、重在参与、重在健康、重在快乐、

重在交流的方针，按照省委办公厅、省政府办公厅《关于加强老年人体育工作的意见》（厅文〔2013〕25号）“每四年举办一次老年人健身大会”的要求，经省政府批准，中共河南省委老干部局、河南省体育局、河南省老龄工作委员会办公室、河南省老年人体育协会决定于2024年举办河南省第十四届老年人体育健身大会。

现将掷球项目交流活动规程印发你们，请遵照执行，积极做好组队、报名等各项准备工作。

附件 1：2024 年河南省第十四届老年人体育健身大会
掷球项目交流活动规程

附件 2：2024 年河南省第十四届老年人体育健身大会
塑质地掷球、小金属地掷球交流活动报名表

附件 3：2024 年河南省第十四届老年人体育健身大会
短道草地掷球交流活动报名表

附件 4：2024 年河南省第十四届老年人体育健身大会
指弹球交流活动报名表

附件 5：2024 年河南省第十四届老年人体育健身大会
掷球项目交流活动自愿参加责任书

2024 年 3 月 18 日

附件 1:

2024 年河南省第十四届老年人体育健身大会 掷球项目交流活动规程

一、主办单位：

中共河南省委老干部局

河南省体育局

河南省老龄工作委员会办公室

河南省老年人体育协会

二、承办单位：

中共鹤壁市委老干部局

鹤壁市教育体育局

鹤壁市老龄工作委员会办公室

鹤壁市老年人体育协会

三、协办单位：

鹤壁体育事业发展中心

四、时间和地点：

2024 年 5 月 13 日-17 日在鹤壁市举行,5 月 13 日下午报到,
5 月 14 日-16 日交流,5 月 17 日上午离会。

五、项目设置：

(一) 塑质地掷球：男子、女子三人项目。

(二) 小金属地掷球：混合三人项目。

(三) 指弹球：混合团体、男子单人、女子单人、
混合双人项目。

(四) 短道草地掷球：混合双人项目、混合单人项目。

六、参加办法：

(一) 以各省辖市、省直机关及各行业老年人体育协会选拔组队参加。

(二) 运动员参赛资格参照《河南省第十四届老年人体育健身大会总规程》要求执行。

(三) 每单位限报 1 支队伍，鹤壁市老体协可报 2 支队伍参加交流活动。其中：

1. 各交流项目均可报领队 1 人，教练员 1 人，替补人员 1 人。

2. 塑质地掷球参加人员为男、女各 4 人。

3. 小金属地掷球参加人员 4 人。

4. 短道草地掷球参加人员 4 人。

5. 指弹球参加人员为男、女各 2 人，最多各 4 人。混合团体项目限 4 人参加。

(四) 报项要求

1. 各项目每单位限报 1 队（对、人）参加交流活动。

2. 塑质地掷球、小金属地掷球、指弹球、短道草地掷球相互之间均不可兼项。

3. 短道草地掷球混合双人项目、混合单人项目不可兼项。

4. 混合项目，场上每队至少有一名女性队员参加。

（五）参加人员以本人自愿、亲属支持为原则，须经县级以上医院检查适合此项运动者，各单位报名时，须附本人和亲属签字的自愿参加责任书。

七、资格与审查

（一）参加人员资格

1.参赛运动员必须是河南籍（以本人第二代身份证原件为准）。

2.行业老年体协运动员的行政人事关系必须是在河南省境内且属本行业系统员工。

3.县级以上医院健康证明。

4.参加人员年龄要求:男 58 岁（1966 年出生）至 70 岁（1954 年出生）、女 53 岁（1971 年出生）至 70 岁（1954 年出生）。

5.每名队员只能代表 1 支队伍参加活动，不得跨地区、跨项目、跨年龄组别参加活动。

（二）资格审查

1.参加单位须依据总规程和单项规程规定对参加人员进行自查。

2.本次活动组委会根据总规程和单项规程规定对参加人员进行资格审查。

3.参加活动人员与总规程和单项规程规定的资格要求不符的，一经查实取消其参加活动资格，已参加活动的撤销所获奖项。

八、交流办法：

（一）塑质地掷球三人项目：

1.分组交流时，参加队伍按报名先后抽取序号，然后按序号抽签入组进位。

2.分组及交流办法：

如参加队伍少于 3 队，取消交流。

如参加队伍少于 8 队，采取单循环进行交流。

如参加队伍为 8 至 11 队，先分 A、B 两个小组采用单循环分别进行交流；然后，两个小组前 2 名的队采取 A①：B②、B①：A②交叉淘汰的形式排出一、二、三名；两个小组排名 3、4 的队采取 A③：B④、B③：A④交叉淘汰的形式排出五至八名。

如参加队伍为 12 至 20 队，先分四个小组采用单循环分别进行交流；然后，四个小组排名第 1 的队抽签对阵各组排名第 2 的队再进行交流，胜者为 E 组，采取抽签进位交叉淘汰的形式排出一、二、三名，负者为 F 组，采取抽签进位交叉淘汰的形式排出五至八名。

如参加队伍为 21 队及以上，根据情况分组，交流办法另定。

交流一局决定胜负，每局 9 分，暂停 2 次，观察 1 次。控球时间 30 秒。

3.决定名次办法：

在各单循环交流中，按积分排列名次(即胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权得 0 分。弃权的队或人每局得分为 0 分，其对手得该局的最高分)，积分多者名次列前。

如两队积分相等，两队间相互交流的胜者名次列前。

如三队或三队以上积分相等，则相等各队间净胜分多者名次列前，如其中两队净胜分相等，则该两队间交流的胜者名次列前；如净胜分仍相等，则相等各队间总得分多者名次列前，如其中两

队总得分相等，则该两队间交流的胜者名次列前；如总得分仍相等，则进行滚击小球。

按下列方法掷球九次以决胜负：各队选 1 人掷球，分三次掷完；抽签决定掷球顺序。小球的位置：第一次在 E 线中点，掷三个球；第二次在开球点，掷三个球；第三次在 B 线中点，掷三个球。如果再次平局，小球再放到开球点上，各掷一球，直至决出胜负。

（二）小金属地掷球混合三人项目：

1. 分组交流时，参加队伍按报名先后抽取序号，然后按序号抽签入组进位。

2. 分组及交流办法：同塑质球。

交流一局决定胜负，每局 11 分，控球时间 30 秒。

3. 决定名次办法：

在各单循环交流中，按积分排列名次(即胜一场得 2 分，负一场得 1 分,弃权者为 0 分)，积分多者名次列前。如两队积分相等，以两队之间的胜负关系决定名次，胜者名次列前。

如三队或三队以上积分相等，则积分相等各队间净胜分多者列前；如净胜分再相等以得分多者列前；如得分仍相等以失分少者列前；如失分还相等，以抛击小球的方法决定胜负。

（三）指弹球：

1. 执行中国掷球协会最新审定的指弹球竞赛规则。

2. 混合团体项目：按照单人项目、混合双人项目前六名（7、5、4、3、2、1）积分计算成绩，高者列前。如两队积分相等，

按第一名多者名次列前；如再出现积分相等，则按照第二名多者名次列前，以此类推。

3.单人项目、混合双人项目：

（1）采用三局两胜制(限时 40 分钟)进行交流。

在比赛中，每局先得 6 分者获胜，三局两胜，胜者进入下一轮交流。限时时间到，以台面的比分决定该局胜负。如台面比分出现平局，则重新争发球权进行交流，首先得分者获胜。

（2）按照报名情况，采用单循环或分组循环的方法排出名次。

第一阶段：如果交流人员少于 6 人（或对）采用单循环制进行交流，6 人（或对）以上采用分组循环进行交流。每场的胜方得 2 分，负方得 1 分，弃权得 0 分。如 2 人（或对）积分相等，以双方间的胜负关系决定小组名次，胜者列前；如 2 人（或对）以上积分相等，以净胜分多者小组名次列前。

第二阶段：根据分组情况，第一阶段各组优胜者采用交叉淘汰或同名次交流的办法排出最终名次，具体办法以技术会公布为准。

（四）短道草地掷球：

混合双人项目、混合单人项目：

1.根据报名情况，采用单循环或分组循环加淘汰的办法排出名次。

2.分组交流时，参加队伍按报名先后抽取序号，然后按序号抽签入组进位。

3.循环交流中，胜一场得 2 分，平局各得 1 分，负一场得 0 分。积分高者名次列前，如积分相同则净胜球多者名次列前，如净胜球亦相同则总胜球多者名次列前；如还相同，则看双方的胜负关系，胜者名次列前。

4.交流采用 8 局制。

5.每名参加人员第一场交流前可试草一个来回（每人二球）；目标球被打出界外此局无效（算局次）交流重新开始；混合单人项目参加人员掷最后一个球前可上前看球局，混合双人项目队长掷最后一球前可上前看球局。

九、器材与服装

（一）塑质地掷球、指弹球、小金属地掷球、短道草地掷球大会组委会统一提供符合相关掷球分项规则规定，并经中国掷球协会、中国老年人体育协会认证认可的场地器材（含场地、球桌、球）。

（二）本次交流活动草地掷球项目所使用的器材，由宁波联虎体育用品有限公司提供。

联系人：沈立涛 13656787702

（三）各参加队伍统一着装参加活动，必须符合各项目规则的相关规定（塑质地掷球队的 T 恤必须有领有袖）。

十、奖励办法：

（一）按优胜奖、优秀奖录取，获奖比例分别为参加队数和人数的 60%、40%。凡参加活动人员均由组委会发给纪念证书。

（二）设体育道德风尚奖，颁发给遵守活动规定、在交流活动中展示出良好道德风尚的代表队。

十一、报名：

（一）2024 年 4 月 26 日前通过电子邮件将《报名表》发送报鹤壁市老年体协邮箱。

（二）鹤壁市老年人体育协会

联 系 人：程建波

联系电话：13939286722

电子邮箱：hbslnrtyxh@163.com

十二、报到和离会

（一）各代表队于 2024 年 5 月 13 日下午报到，具体报到地点，另行通知。

（二）报到时须向组委会交验参赛者本人身份证原件并提交《自愿参加责任书》和人身意外伤害保险单，由组委会进行审核，未能提供上述材料的代表队或个人，不允许参加比赛，责任自负。

（三）要求各参赛队在组委会指定酒店住宿，不在指定酒店住宿的运动队及个人，出现交通、安全、卫生、食物等问题，组委会不承担任何责任。

十三、经费及保险：

（一）各队差旅费自理。

（二）各代表团（队）正编人员（包括按规程规定的报名资格确定的团部人员、领队、教练员、运动员等）食宿费标准为每人每天 260 元。各代表团（队）每人每天向赛区交纳 160 元，四天共计 640 元，于报到时一次缴清，中途离会费用不退，其余部分由省老年体协补贴。超编人员费用自理。

（三）提前报到、推迟离会和超编人员请与承办单位联系安

排，费用自理。

（四）参加交流活动的人员均应购买人身意外伤害保险，在报到时向组委会出示保单原件或复印件。未提供保单者，均不允许参加本次交流活动。如出现任何意外情况，主承办单位也将不承担任何责任。

十四、裁判长、裁判员及仲裁委员名单另行通知。

十五、未尽事宜，另行通知。

十六、本规程解释权属于河南省老年人体育协会。

附件 2:

2024 年河南省第十四届老年人体育健身大会
掷球交流活动（塑质地掷球、小金属地掷球）
报名表

报名单位：（盖章）

联系人：

联系电话：

身份	姓名	性别		参加项目	出生年月	身份证号码	备注
		男	女				
领队							
教练员							
教练员							
塑质球参加人员				三人项目			
塑质球参加人员				三人项目			
塑质球参加人员				三人项目			
塑质球参加人员				三人项目			
塑质球参加人员				三人项目			
塑质球参加人员				三人项目			
塑质球参加人员				三人项目			
塑质球参加人员				三人项目			
小金属球参加人员				混合三人项目			
小金属球参加人员				混合三人项目			
小金属球参加人员				混合三人项目			
小金属球参加人员				混合三人项目			

附件 3:

2024 年河南省第十四届老年人体育健身大会
掷球交流活动（短道草地掷球）报名表

报名单位：（盖章）

联系人：

联系电话：

身份	姓名	性别		参加项目	出生年月	身份证号码	备注
		男	女				
领队							
教练员							
教练员							
参加人员							
参加人员							
参加人员							
参加人员							

附件 4:

2024 年河南省第十四届老年人体育健身大会
掷球交流活动（指弹球）报名表

报名单位：（盖章）

联系人：

联系电话：

项 目	姓 名		身份证号	备注
	男	女		
混合团体项目				
混合双人项目				
男子单人项目				
女子单人项目				

附件 5:

2024 年河南省第十四届老年人体育健身大会 掷球项目交流活动自愿参加责任书

我自愿报名参加 2024 年河南省第十四届老年人体育健身大会掷球项目交流活动并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在交流活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人签名：

亲属签名：

2024 年 月 日