

河南省老年人体育协会文件

豫老体〔2025〕30号

关于举办2025年河南省第十二届老年人文体 优秀节目大赛的通知

各省辖市、济源示范区老年体协，省直机关老年体协，各行业老年体协：

为庆祝中华人民共和国成立 76 周年，全面贯彻习近平总书记关于体育工作和老龄工作重要论述精神。经河南省体育局、河南省老年人体育协会共同研究决定，拟于 2025 年 9 月在南阳市举办 2025 年河南省第十二届老年人文体优秀节目大赛。请各单

位高度重视，积极准备，组队参加比赛，参赛情况将作为“五动机制”考评的内容。

具体要求见附件。

附件：2025 年河南省第十二届老年人文体优秀节目大赛
竞赛规程。



附件：

2025年河南省第十二届老年人文体优秀节目大赛 竞赛规程

一、主办单位

河南省体育局

河南省老年人体育协会

南阳市人民政府

二、承办单位

南阳市卫生健康体育委员会

南阳市老年人体育协会

三、协办单位

南阳市体育事业发展中心

河南世达体育产业发展有限公司

四、时间地点

2025年9月下旬，南阳市。

五、参加单位

各省辖市、济源示范区老年体协，省直机关老年体协，各行业老年体协。

六、参赛要求

（一）主题：逐梦老健美 共享康乐寿

(二) 年龄：女：50 至 70 岁 男：55 至 70 岁。

(三) 各单位报节目数量不限，大、中、小型节目类型不限。

(四) 人数：大型节目 16-24 人，中型节目 10-12 人，小型节目 1-6 人或个人特技。

(五) 节目时间：大、中型节目 4-5 分钟，小型节目 3-4 分钟。

(六) 音乐、服装：音乐要清晰，服装要求统一并符合表演内容。

七、节目要求

(一) 凡入选参加第一届至第十一届精品节目展演汇报演出的节目，本次展演不允许申报。

(二) 各单位所选拔节目应鼓励男同志参加。

(三) 节目创作符合老年人健身特点，体现群众性、多样性、文艺性。表演内容健康、表演形式要有新意和创意。具有热烈、欢快，观赏性的高、精、尖文体节目。遵循健康和安全原则，不提倡做危险性动作。

八、比赛办法

(一) 各单位于 2025 年 7 月 10 日 17 点前将节目视频的 U 盘邮寄至省老体协，或将视频发送至邮箱，省老体协将邀请相关领导和专家，共同对节目审定后，挑选部分节目集中进行交流展演（以补充通知为准），如无合适节目可不申报。

联系人：李源博 13526582910

何冠鹏 18838002882

邮 箱：hnslnx@163.com

地 址：郑州市健康路 176 号院 9 号楼 3 单元 3 楼

（二）展演活动设金、银奖，优秀组织奖和特殊贡献奖。

九、具体报到时间、地点，另行通知。

十、未尽事宜，另行通知。

十一、本规程最终解释权归河南省老年人体育协会。